

Goed Voor Elkaar wil dat je niet voor verrassingen komt te staan maar voorbereid bent op de toekomst. Daarom vragen we je om eens bij jezelf na te gaan wie de mensen zijn die nu en later achter je staan. Want zeg nou zelf, dat is toch een hele zorg minder. Lees de vragen en vul de namen in.

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):

Naam (namen):



OOK NIEUWSGIERIG NAAR WIE ER ACHTER JE STAAT MOCHT JE HULP NODIG HEBBEN?



Deze zorg-voor-later-kaart helpt je om inzicht te krijgen in jouw netwerk. Makkelijk om te weten voor het geval je onverhoopt wat overkomt of als je jouw sociale contacten wilt uitbreiden.



HOE WERKT HET?

Vul per onderdeel de naam in van degene(n) waarvan je denkt dat die achter jou staan.

Het kan gaan om dagelijkse dingen zoals boodschappen doen of iemand die je helpt in het huishouden. Maar ook de mensen waar je jouw verhaal bij kwijt kan en waar je dingen mee kunt delen kun je invullen op de zorg-voor-later-kaart.

- Heb je vaak dezelfde namen ingevuld? Ga eens in gesprek met diegene en overleg met elkaar wat je voor elkaar wilt en kunt betekenen op het moment dat het aan de orde is. Weten de mensen die je hebt ingevuld dat je het idee hebt dat je bij hen terecht kunt? Benoem het eens als je elkaar spreekt.
- Kom je tot de conclusie dat er wel erg veel lege plekken zijn en wil je hiermee aan de slag? Kijk dan eens op de website www.zorg-voor-later.nl. Hier vindt je tips om jouw sociale contacten te versterken en uit te breiden. Wil je ondersteuning bij het versterken van jouw netwerk? Neem dan contact op met een van de dorpsondersteuners, zij kennen de netwerkcoaches die actief zijn in de gemeente. (Zie achterzijde voor de contactgegevens)

CONTACT DORPSONDERSTEUNERS

Mariahout

Manita Herregraven

Telefoon: 06-48532893

E-mail: mherregraven@vierbinden.nl

Beek en Donk

Henrie Bouwmans

Telefoon: 06-11518194

E-mail: hbouwmans@vierbinden.nl

Lieshout

Suzan de Koning

Telefoon: 06-19502192

E-mail: sdkoning@vierbinden.nl

Aarle-Rixtel

Nicky van de Ven

Telefoon: 06-55370099

E-mail: nvdven@vierbinden.nl



ZORG VOOR LATER

MET MENSEN DIE ACHTER JE STAAN

